



Утверждаю  
 Директор  
 АНО «Центр Развития перспективных  
 направлений Культуры»  
 Ржещицкая Ю.В.  
 01.09.2018 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 Дополнительной общеразвивающей программы  
 Физкультурно-спортивной направленности  
 «СамокаТри»

№ п/п	Виды учебной деятельности	Всего часов	Теоретически	Практически
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	12	12	0
2.	Диагностика физической подготовленности, развития	12	6	6
3.	Общая физическая подготовка (ОФП)	24	12	12
4.	СамокаТри	24	6	12
	Итого	72	36	36